

-코로나19 정부대응 지침 등에 따라 일정 중단 및 취소 가능성을 알려드립니다.

[기획운영팀]

1. 청년치료비지원 사업

- 일시 : 상시
- 대상 : 만 19-34세 청년
- 장소 : -
- 내용 :
 - 청년정신질환 외래치료비, 심리검사비 지원

[응급관리팀]

1. 응급상황 대응협의체 수시회의

- 일시 : 미정
- 대상 : 지역사회 유관기관 실무자
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
 - 정신건강교육 및 사례회의, 수퍼비전

[정신재활팀]

1. 집중주거훈련 프로그램

- 일시 : 8/3 09:30 - 15:30
- 대상 : 이음채 이용회원 8명
- 장소 : 이음채
- 내용 :
 - 월~금, 남녀 프로그램 운영
 - 요리배우기, 일상생활훈련, 사회기술훈련 등

2. 사회재활프로그램 ‘이름&나눔’

- 일시 : 8/3 ~ 09:30 - 12:00, 13:30 - 16:00
- 대상 : 이용회원 51명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램실
- 내용 :
 - 월~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
 - 치료, 재활, 운동 및 여가프로그램, 생일파티 등 제공

3. 청년프로그램 ‘청년두드림’

- 일시 : 8/4 ~ 13:30 - 15:30
- 대상 : 20대 청년 이용회원 11명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
 - 화~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
 - 운동, 쿠킹클래스, 미술치료, 보드게임, 지역사회적응훈련 등 제공

4. 집중주거훈련 지역사회적응훈련

- 일시 : 8/7, 8/14, 8/21, 8/28, 09:30 - 15:30
- 대상 : 이음채 이용회원 8명
- 장소 : 안산 관내
- 내용 :
 - 대중교통, 이용훈련 및 대상자 여가생활 확장을 위한 외부활동
 - 만화카페, 화정동 꽃우물길, 송도센터럴파크, 한국민속촌 방문

5. 8월 재가회원 프로그램

- 일시 : 8/14 13:50 - 15:50
- 대상 : 재가회원 15명 이내
- 장소 : 안산시정신건강복지센터
- 내용 :
 - 진단 군 별 프로그램 : 기분장애
 - 재가회원의 스트레스 관리를 위한 동작심리치료

6. 8월 재가회원 아웃팅

- 일시 : 8/28 10:00 - 17:00
- 대상 : 재가회원 15명 이내
- 장소 : 롯데월드 아쿠아리움
- 내용 :
 - 기분장애 재가회원의 스트레스 해소 및 회원 간 친밀감 향상을 위한 외부활동

[정신건강증진팀]

1. 클리닉 상담

- 일시 : 8/5, 8/6, 8/17, 8/18, 8/19, 8/27
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실
- 내용 :
 - 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
 - 고위험군 조기발견
 - 정신질환에 대한 예방 및 조기치료

2. 감정노동자 직무스트레스 교육

- 일시 : 8/26 10:30 - 12:00
- 대상 : 초지종합사회복지관 직원 30명
- 장소 : 초지종합사회복지관 회의실
- 내용 :
 - 우울, 스트레스 평가
 - 직무스트레스 관리

3. 중장년 1인가구 정신건강사업 마음더하기

- 일시 : 8/25 10:00 - 12:00
- 대상 : 중장년 1인가구(40-60세) 정신건강 고위험군
- 장소 : 안산 관내
- 내용 :
 - 2회기 프로그램
 - 등산 프로그램
 - 참여자 간 유대감 형성 및 정보 공유

4. 찾아가는 마음건강상담

- 일시 : 연중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 행정복지센터, 복지관 및 유관기관
- 내용 :
 - 정신건강상담
 - 우울, 불안, 스트레스 등 정신건강평가
 - 비대면 평가 및 2차 개입

5. 마음건강 로켓처방

- 일시 : 연중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 마음건강 로켓처방 홈페이지
- 내용 :
 - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모
 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공
 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
 - 마음건강 로켓처방 상담

[아동청소년팀]

1. '마음피움교실' 가족미술치료프로그램

- 일시 : 8/4, 8/11, 8/18, 8/25 16:30 - 17:30
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 및 가족 12가정
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
 - 미술치료를 통해 감정이나 내면을 확인하여 자기표현 유도, 자아존중감 향상, 가족 간 상호 작용을 통한 관계 개선
 - 화상프로그램을 활용하여 온라인으로 프로그램 진행

2. '마음톡움교실' 초등 인형극

- 일시 : 8/26, 8/27, 8/28 09:00 - 10:00
- 대상 : 안산서초 3,4학년 200여명, 송호초 3학년 140여명

○ 장소 : 안산서초 3,4학년 각 학급, 각 가정(온라인교육)

○ 내용 :

- 인형극을 통하여 학교폭력, 또래관계 자해 등의 학교생활 어려움을 공감하고 대처방법 습득
- 온라인 강의로 각 학급에서 인형극 영상 수강